ICD
クラター・ホーディング・スケール®
5つのカテゴリ

構造とゾーニング

出入口へのアクセス。配管・電気・HVAC（冷暖房・換気設備）と電化製品の機能。建物の構造的な健全性のアセスメント

動物：野生動物・ペット・害虫

動物の飼育状況およびペット管理の評価、地域の動物関連規制への遵守状況の確認、ならびに害獣・害虫その他の有害生物の侵入または発生の形跡のアセスメント

居住機能

各部屋の安全性、機能性、本来の用途に応じた使いやすさのアセスメント

健康と安全

家庭内の衛生状態、あらゆる医薬品の管理のアセスメント

個人用保護具（PPE）

PPE（フェイスマスク、手袋、安全ゴーグル、防護服など、健康・安全上の危険から身を守る用具）の推奨。観察レベルに応じて必要なその他の用具

スケールの適用範囲

ICD®は、クラター・ホーディング・スケール®（C–HS®）を、住環境のみを対象とするアセスメントの観察用ガイドラインツールとして開発しました。

スケールは、精神医学的な診断とは切り離して、環境の深刻さと機能への影響だけを評価対象とし、住環境の安全・衛生・使いやすさの評価において非臨床・臨床双方の専門家を支えます。

C–HS®は、さまざまな種類の住居を評価できます。対象は室内空間の状態とその機能性で、臨床的な診断や個人の行動・傾向の評価を目的としたものではありません。5つのレベルは、クラターが最小限の空間（レベル1・緑）から極端に多い空間（レベル5・赤）まで、クラターの量を測ります。

オーガナイズのプロフェッショナル、関連する専門家がICDのC–HS®またはC–HS®参照用クイックガイドを使用して行った作業について、ICD®は責任を負いません。

無断複写・転載について：教育目的・非営利目的でICDのクレジットを表記する場合、クラター・ホーディング・スケール®（C–HS®）参照用クイックガイドのコピー、転載、配布を許可します。営利目的で本ガイドの全部または一部を引用、コピー、複製、再配布する許可を求める場合は、www.challengingdisorganization.org宛に書面で提出してください。COPYRIGHT: ©2003-2025
The Institute for Challenging Disorganization (ICD), Larchmont, NY, U.S.A.

著者紹介：2011年版C–HS®参照用クイックガイド編集：ドナ・ロズマン CPO-CD®。2011年版C–HS®
執筆：シーラ・デルソン CPO-CD®、ランディ・レーマン CPO-CD®、リン・ミノウ CPO-CD®、ハイディ・ショルツ CPO-CD®。2025年更新：シーラ・デルソン CPO-CD®、ロリーン・リブジー・パーク CPO-CD®、エステラ・ガルシア CPO-CD®、メリッサ・オートリー CPO-CD®、ナチョ・エギアルテ CPO-CD®の協力による。

ICD
クラター・ホーディング・スケール®
5つのレベル

C–HS®には5つのレベルがあります。レベル1はスケールで最も低く、クラターの量が最小限の状態。レベル5は最も高く、クラターが極端に多い状態です。C–HS®では、レベル3を、クラターと評価できる家庭と、ホーディング環境での作業としてより深い検討が必要な家庭との分岐点と考えています。

レベル1　緑　低い

クラターがほとんどないか、まったくない標準的な家庭環境です。CDの影響がある方やオーガナイズの課題を抱える方と働く際には、常に専門的な知識が求められます。

レベル2　青　注意要

クラターの存在を示す形跡がある家庭環境です。CDの影響がある方やオーガナイズの課題を抱える方と働く際には、常に特定の知識が求められます。

レベル3　黄色　やや高い

ICD®では、レベル3を、クラターと評価できる家庭環境と、ホーディング環境での作業としてより深い検討が必要な家庭環境との分岐点と考えています。レベル3で働くオーガナイズのプロフェッショナル、関連する専門家、その他の個人は、CDに関する高度な専門知識を持ち、リソースのネットワーク、特にメンタルヘルスの専門家とのつながりを築いておく必要があります。

レベル4　オレンジ　高い

健康、金銭、法律、社会的な問題が複雑に関わることが多いため、サービス提供者による調整のとれた協働チームが必要な家庭環境です。チームには、オーガナイズのプロフェッショナル、医療の専門家、ソーシャルワーカー、法律・金融の専門家、害虫・動物管理の担当者、バイオハザード清掃業者、資格を持った建設業者などが含まれます。ホーディング行動と併存する状態に関する高度な専門知識が必須です。

レベル5　赤　重度

介入が必要な家庭環境です。作業を始める前に、当事者間で正式な書面による合意を交わしておく必要があります。レベル5の状態で暮らしている方は、成年後見、未成年後見、離婚、親権、立ち退き、建物の使用禁止・取り壊しなどの法的手続きに関わっている可能性があります。健康、金銭、法律、複雑な社会的問題が存在するのが一般的です。関連する専門家によるチームを編成し、明確なゴールと合意されたスケジュールを作成して実行します。チームには、オーガナイズのプロフェッショナル、医療の専門家、ソーシャルワーカー、法律・金融の専門家、害虫・動物管理の担当者、バイオハザード清掃業者、資格を持った建設業者、建物管理会社、都市計画・用途地域を所管する行政機関、消防、安全関連の機関などが含まれます。ホーディング行動と併存する状態に関する最も高度な専門知識と、リソースへのアクセスが必須です。

クラター・ホーディング・スケール®

住宅向けの観察用ツール
クラターの量と環境リスクを評価する

参照用クイックガイド

INSTITUTE FOR CHALLENGING DISORGANIZATION®
Education. Research. Strategies.

対象者

オーガナイズのプロフェッショナル

関連する専門家

協働チームメンバー

ICD®へのお問い合わせ・詳しくはこちら

2005 Palmer Avenue, #1068
Larchmont, NY 10538
Call: (800) 674-7818

challengingdisorganization.org で
完全版をご覧いただけます
クラター・ホーディング・スケール®

クラター・ホーディング・スケール®（C–HS®）｜参照用クイックガイド

Copyright © 2003-2026 Institute for Challenging Disorganization® (ICD®)

	構造とゾーニング	動物 野生動物・ペット・害虫	居住機能	健康と安全	個人用保護具（PPE）
レベル 1	☐ すべてのドア、階段、窓にアクセスできる ☐ 配管、電気、HVAC（冷暖房・換気設備）のすべての設備が問題なく機能している ☐ 火災警報器・一酸化炭素（CO）検知器が設置され、機能している	☐ 動物の管理（しつけ・衛生）が適切に行えている ☐ 動物の飼育数が用途地域・土地利用に関する規制に適合している ☐ ペット以外のネズミ類や昆虫の形跡がない	☐ 過剰なクラターがない ☐ すべての部屋が本来の用途に応じて使われている ☐ すべての電化製品が問題なく機能している ☐ 家事やメンテナンスが定期的に行われている	☐ 安全で衛生的な状態が維持されている ☐ 空気の質：良好。においがない（動物、生ごみ、都市ガス／プロパンガス） ☐ 医薬品：適切に保管され、使用期限内で、必要に応じてチャイルドロック付きの容器に入っている	**任意** ☐ 救急セット、手指消毒剤、懐中電灯、虫よけスプレー
レベル 2	☐ 主要な出入口のひとつがふさがれている ☐ 主要な電化製品または HVAC 設備のひとつが、1 シーズン以上（地域に応じた期間）使えていない ☐ 配管や電気系統の一部が十分に機能していない ☐ 火災警報器・一酸化炭素（CO）検知器が設置されていない、または機能していない	☐ 動物の管理（しつけ・衛生）が適切でない形跡がある ☐ ペットの排泄物が見える、またはにおう ☐ ペットの抜け毛・羽根が目につく ☐ 一般的な家庭内害虫・昆虫の形跡が軽度〜中程度見られる	☐ クラターが主な生活空間の機能の一部を妨げている ☐ 出口、玄関、廊下、階段が若干通りにくい ☐ 一部の電化製品が十分に機能していない ☐ 家事やメンテナンスが定期的に行われていない	☐ 衛生状態が維持されていない形跡がある ☐ 空気の質：やや低下。汚れた食器、調理台、洗濯物、トイレ、下水、または都市ガス／プロパンガスに関連するにおいがある ☐ バスルームまたはキッチンにカビがある ☐ 医薬品が本人以外やペットの手の届く所にある。一部に使用期限切れの医薬品がある	**軽度のPPE** ☐ 医療用・工業用のラテックスまたはニトリル手袋 ☐ 帽子（野球帽など）または使い捨てのヘアキャップ ☐ 使い捨ての靴カバー ☐ 救急セット、手指消毒剤、懐中電灯、虫よけスプレー
レベル 3	☐ 目に見える屋外のクラター。庭・裏庭の手入れがほとんどされていない。資源ごみ、家具、建築資材などがあふれている ☐ HVAC設備が1シーズン以上（地域に応じた期間）使えていない ☐ 火災警報器・一酸化炭素（CO）が設置されていない、または機能していない ☐ 家の複数の箇所に軽度の構造的な損傷がある（直近6か月以内に発生）	☐ 動物の数が地域の法規制を超えている ☐ 動物の管理が適切でない形跡がある ☐ 衛生が不十分（水槽の水が濁っている、爬虫類の飼育槽の手入れ不足、動物のにおい・排泄物、鳥のフン） ☐ 害虫の音が聞こえる。家の中に中程度のクモの巣がある ☐ 軽度の昆虫の侵入または発生（トコジラミ、シラミ、ノミ、ゴキブリ、アリ、シミなど）	☐ クラターが主な生活空間の機能を妨げている ☐ 出口、玄関、廊下、階段の周囲にクラターがある ☐ 1 部屋以上が本来の用途で使われていない（例：シャワー内にモノを収納、ベッドへのアクセスやスペースが限られている） ☐ 複数の電化製品が十分に機能していない ☐ 電化製品や延長コードが不適切に使用されている ☐ 家事やメンテナンスが基準以下 ☐ 化学薬品のこぼれ、ガラスの破片など、少量の明らかな危険物が1〜2つある	☐ 衛生状態が維持されていない形跡がある（調理台がひどく汚れている、汚れた食器、汚れたトイレ、目に見えるカビ） ☐ 空気の質：健康に悪いレベル。においが明らかで、不快。都市ガス／プロパンガス漏れの可能性 ☐ ゴミ箱が使われていない、いっぱい、またはあふれている ☐ ほこり、汚れ、ごみがたまっている ☐ 汚れた洗濯物が家中に散らばっている ☐ 医薬品が本人以外やペットの手に容易に届く。使用期限切れの医薬品がある	**中度のPPE** ☐ フェイスマスク：医療用マスクまたは粒子対応の防護マスク ☐ 目の保護と手袋：メガネ、安全ゴーグル、医療用・工業用のラテックスまたはニトリル手袋 ☐ 使い捨てのカバーオール、ヘアキャップ、作業靴・ブーツ ☐ 救急セット、手指消毒剤、懐中電灯、虫よけスプレー
レベル 4	☐ 過剰な屋外のクラター。壊れた物の散乱、手入れされていない庭・裏庭、積み上がった資源ごみ、大型の建築資材など ☐ HVAC 設備が 1 年以上使えていない ☐ 火災警報器・一酸化炭素（CO）が設置されていない、または機能していない ☐ 6 か月以上続いている構造的な損傷がある ☐ 水漏れによる床の損傷、壁・基礎の損傷、窓・ドア・配管の破損 ☐ 下水の逆流のにおい、または形跡がある	☐ 動物の数が地域の法規制を超えている ☐ 動物の衛生管理ができていない形跡がある。破壊的な行動 ☐ クモとクモの巣が多数ある ☐ 屋根裏や地下にコウモリ、リス、ネズミ類がいる（音と目で確認できる） ☐ 中程度の昆虫の侵入または発生（トコジラミ、シラミ、ノミ、ゴキブリ、アリ、シミなど）	☐ 主な生活空間が本来の用途で使えず、出入りもしにくい ☐ 複数の部屋がクラターで本来の用途に使えない（例：浴室内にモノを収納、ベッドへのアクセスやスペースが限られている） ☐ クラターが出口、玄関、廊下、階段へのアクセスを妨げている ☐ 危険物・可燃物が不適切に保管されている（例：ガソリン、漏れているペンキや化学薬品） ☐ 電化製品が不適切に使用されている（例：冷蔵庫に食品以外を保管） ☐ 電気ヒーター、扇風機、延長コードが不適切に使用されている	☐ 腐敗した食品。有機物による汚染 ☐ 期限切れ・中身の漏れ・変形した缶や瓶 ☐ 食器類が使えない ☐ ベッドに寝具がない。マットレス、椅子、床で寝ている。寝具や家具への害虫の侵入または発生 ☐ 空気の質：健康に非常に悪いレベル。明らかなカビ。目に見える湿気や水たまり ☐ 医薬品が不適切に保管され、あちこちに散らばっている。本人以外やペットの手に容易に届く。使用期限切れの医薬品がある	**フル装備のPPE** ☐ フェイスマスク：粒子対応の防護マスク、または有機フィルター付きの防護マスク ☐ 安全ゴーグル。医療用・工業用のラテックスまたはニトリル手袋。丈夫な厚手の作業用手袋 ☐ 使い捨てのカバーオール、キャップ、靴カバー。作業靴・ブーツ ☐ 救急セット、手指消毒剤、ヘッドランプ・懐中電灯、虫よけスプレー
レベル 5	☐ 屋内外の極端なクラター。草木の異常繁茂。放置された機械類。大量の資源ごみ、大型の家具、建築資材など ☐ 換気が不十分、または存在しない。HVAC 設備が機能していない ☐ 火災警報器・一酸化炭素（CO）が設置されていない、または機能していない ☐ 水漏れによる床・壁・基礎の損傷。窓・ドア・配管の破損 ☐ 電気が不安定。水道が使えない。下水・浄化槽の破損。下水の逆流 ☐ 建物の内外に修復不可能な損傷がある	☐ 行動・健康・数の問題により、動物が危険にさらされ、人にとっても危険な状態 ☐ クモ、ハツカネズミ、ドブネズミ、リス、アライグマ、コウモリ、ヘビなどが至る所にいる（地域によって異なる） ☐ 重度の昆虫の侵入または発生（トコジラミ、シラミ、ノミ、ゴキブリ、アリ、シミなど）	☐ 主な生活空間が使えない ☐ すべての部屋が本来の用途で使われていない ☐ 出口、玄関、廊下、階段がふさがれている ☐ トイレ、シンク、浴槽が機能していない ☐ 危険な状態がクラターに隠れて見えない ☐ 電化製品が使えない ☐ 灯油、ランタン、ロウソク、暖炉・薪ストーブが、主要な熱源・光源として危険かつ原始的に使われている	☐ 人の尿や排泄物がある ☐ 腐敗した食品。有機物による汚染。期限切れ・中身の漏れ・変形した缶や瓶 ☐ 食器類が埋もれている、または存在しない ☐ クラターや害虫の侵入または発生により、ベッドに近づけない、または使えない ☐ カビが至る所にある。湿気や水たまり ☐ 空気の質：危険なレベル。耐えがたいにおい ☐ 医薬品：使用中のものと期限切れのものが混在。保管が乱雑。錠剤が容器に入っていない	**フル装備のPPE必須** ☐ フェイスマスク：粒子対応の防護マスク、または有機フィルター付きの防護マスク ☐ 安全ゴーグル。医療用・工業用のラテックスまたはニトリル手袋。丈夫な厚手の作業用手袋 ☐ 使い捨てのカバーオール、キャップ、靴カバー。作業靴・ブーツ ☐ 救急セット、手指消毒剤、ヘッドランプ・懐中電灯、虫よけスプレー