



JALO ロードマップ 2026

発行日：2026 年 7 月 1 日

コンサルティング型片づけ収納のプロを育成



一般社団法人

日本ライフオーガナイザー協会

Japan Association of Life Organizers

協会入会、正会員登録

2 級資格認定講座
(初級講座)

1 級資格認定講座
(プロ養成講座)

ライフオーガナイザーを称し
プロとして活動開始

基本のプログラム

資格取得後の起業・活動のための
各種会員サポートあり

スキルアップ | 専門分野をつくる

CLO サーティファイド ライフオーガナイザー

ADHD(注意欠如・多動症)・自閉症スペクトラム・ホーディングと呼ばれる溜め込み癖・脳の機能障がい等を一因として、慢性的に片づけられず日常生活に支障をきたしている状態(Chronic Disorganization=CD 状態)の方のサポートに必要な専門的な知識と技術を継続的に学ぶプログラムです。

アメリカの研究団体(Institute for Challenging Disorganization)の長年の研究によるプログラムを日本語で学ぶことができます。

CO クローゼットオーガナイザー®

LOの知識や技術とともに、衣類管理・整理の知識を併せ持つプロを目指す資格です。家事の中でも「衣」にまつわるものは、洗う、干す、取り込む、たたむ、しまう、と動きが多く、片づけられない原因の一つになっています。またクローゼットには「何を着たいかわからない」という女性の悩みが付きまとう場所です。家庭内の衣類にまつわる家事問題に向き合い、毎朝の服選びが楽に楽しくできるための思考と空間の整理方法を学ぶ講座です。実際のオーガナイズ事例紹介や課題を含む実践的な内容のプログラムです。

MO メンタルオーガナイザー®

ライフオーガナイズで学んだ空間の片づけの概念を心の片づけにも適用し、自らの心の整理を学ぶ「SELF」と、他者支援のためのスキルを学ぶ「PRO」の二段階プログラムになっています。心理学的な背景からやる気と落ち込みのメカニズムを理解し、自己効力感(自分の生きる力を感じられるたくましさ)と自己統制感(イライラしても凹んでも回復出来るしなやかさ)を育てることを目的としています。

片づけの知識や経験を土台に、心の内側を整える仕組みづくりをサポートできる資格です。

RO レジデンシャル オーガナイザー®

LOの知識や技術に加えて、建築・インテリアの専門知識を持ったストレスフリーな「家づくり」をハード・ソフト両面からサポートできるプロを育成するプログラムです。片づかない理由には空間の創り方に要因がある場合が多いため、新築やリフォーム計画を進める前に必要となるコンサルティング業務ためのオリジナルセミナーコンテンツも用意されています。

お客様と設計・工事担当者と空間計画を進めることができるスキルを持った人材を育成することを目的とした資格です。

REOI リユースオーガナイザー® インストラクター

不用品の手放し代行を行うための古物商許可を取得方法を学び、各種リユース(再利用)を利用した「捨てない片づけ」を実践するための知識とスキルを提供する認定講座です。ベーシック(認定なし)、プロ(認定)、インストラクター(認定)の3つのステップがあります。プロは片づけ現場でリユースを取り入れたサポートをするための現場育成講座としての位置付けです。インストラクターはリユースの知識を広く発信することができる人材としてスキルアップしていただく、講師業に特化した講座です。

OO オフィスオーガナイザー®

リモートワークやハイブリッドワーク、フリーランスなど働き方が多様化するいま、ビジネスパーソンにとって必要不可欠な「仕事の効率上がる環境」を、個人事業主から自治体・企業まで幅広くサポートできるプロを育てることを目的としたプログラムです。さらに、仕事の情報が自宅やさまざまな場所に広がる時代だからこそ、使いやすさや効率だけでなく、個人情報や機密書類を守る「情報セキュリティ」の視点も重視します。2026 年秋リニューアル。

KT 片づけ脳力®トレーナー

「物と情報が過剰な時代」に必要なライフスキルである「ライフオーガナイズ」の考え方をわかりやすく「片づけ脳力®」と表現し、小学生を中心とし未就学児、中高生を対象とした片づけ脳力を身につけるトレーニング(訓練・練習)をするための講座を開催することができます。

資格取得により、「あいうえおかたづけ」ワークショップをはじめ、専用コンテンツを使ったセミナー、かたづけかるたを使ったイベント、小学校での片づけ授業などが開催できるようになります。

SLeO シニア生活環境 オーガナイザー®

高齢化社会を迎え、今後も増えるシニア層(65歳以上)のクライアントに対して、生活環境を良好に保つための効果的なオーガナイズ手法を学び、サービスを提供するスキルを習得することを目的としたプログラムです。クライアントに合った適切なサービスや各種専門家と連携しサポートすることを前提に、当協会が定義する「ライフオーガナイズ=空間や暮らし、人生を俯瞰し仕組化・最適化する技術」の中で、特に「人生」に焦点を当て、自己実現とより豊かな高齢期を迎えられるように生活環境の仕組化・最適化する技術の習得を目標とします。

もしコレ® ファイル アンバサダー養成講座

子どもやシニアだけで家にいる時に、災害が発生するかもしれません。もしコレ®ファイルは、災害時に必要な情報や最低限の持ち出し品を一つにまとめ、「これだけを持って避難する」、自分や大切な人の命を守るための防災ファイルです。講座修了後、このファイルを作成するワークショップを開催できるアンバサダー資格を取得できます。学校や自治体、福祉施設をはじめ、個人開催のセミナーにも取り入れやすく、防災を身近に伝える活動として幅広く活用できます。キッズ版・シニア版では内容が異なるため、それぞれの講座の受講が必要です。

メインオーガナイザー研修

イオングループの家事代行ブランド「カジタク」で提供する LO によるコンサルティング型片づけ支援サービス「片付け名人プレミアム」で、標準化されたサービス提供するために必要な知識・技術を身につけることを目的とした講座です。ビギナーでも品質の高いサービスを提供できるよう完全マニュアル化、コンサルティングから現場作業まで実際の現場の動画も視聴しながら学ぶ、Zoomを使用したオンライン講座です。※受講後のキャスト登録は必須ではありません。



収納プランニング実践講座

見た目を整えることだけにとどまらずライフオーガナイザーのスキルを用いて、顧客が再現可能で維持ができる収納の配置、使い方や収納用品をスタイリングしながら提案できるスキルを習得することを目的とした実践的なプログラムです。顧客の希望に対応してライフオーガナイズのスキルに加えて、家全体の雰囲気に合わせて収納内部までスタイリングを提案できる知識を学べる講座です。※RO 講座と異なる点は、施工の指示が必要か否か。あらかじめ用意された空間に収納用品や各種展示品をディスプレイすることが業務範囲となります。

協会からの情報発信

協会 WEB サイト
公式ブログ



業務連絡用



会員用連絡



交流



広報・認定証発送



Instagram



Youtube



広報 note



メルマガ 月2回 第一木曜
第三木曜

✉ jimukyoku@jalo.jp ☎ 050-1741-7188
(協会会員用)

会員専用サイト

JALO Members

メールアドレス

パスワード

ログイン



JALO-TV 月1回配信



じむきょくなくい月1回開催



会報誌(A4サイズ16ページ)
年2回発行



ライフオーガナイザー®(LO)として、継続的に活動し収入を得て経済的に自立するためには、

- オーガナイズサービスやセミナー、講座を提供するための知識と技術
- どんな LO として活動するか、顧客ターゲットと方向性の明確化
- オーガナイズサービスやセミナー、講座を売れる形にするオリジナル商品づくり
- 自分のサービス、商品を知ってもらい受注につなげるマーケティング
- LO 活動をビジネスとして行うための情報と知識、仕組みづくり

が必要です。資格取得はゴールではなくスタートであり、資格を取得しただけで自動的に仕事ができるものではありません。



2025 年 福岡カンファレンスの様子

一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会(JALO)は LO を職業として確立することを目的とし活動しています。やりがいを感じながら経済的自立を実現できる LO を増やすために、様々な起業・就業支援のプログラムを提供していますので、ご活用ください。

また今やパラレルキャリア時代、片づけのプロとして専業で活動するだけが LO の出口ではなく、会社員の副業・複業として、建築・インテリアをはじめとする他に仕事を持たれている方のダブルスキル・トリプルスキルとして、ライフワークとして、社会貢献として他、多種多様に活動する LO が増えていくことも期待しています。

代表理事 高原 真由美