

"自分らしさ" から始める 片づけと 心地よい暮らし

2019年 **5/16** (木)

12:00~15:30

あすみん

福岡市NPO・ボランティア交流センター
(セミナールーム)

参加費: **3,000円**
(事前振込制)

オーガナイズウィーク
チャリティイベント in 福岡

日本ライフオーガナイザー協会は、「オーガナイズの日(5月30日)※1」までの2週間を「**Get Organized Week!**」と名づけました。寒くて慌ただしい年末に憂うつになりながら大掃除や片づけをするのではなく、1年で整理や片づけにもっとも適したこの時期に、ゆとりをもって人生や暮らしを見直し、心地いい住まいや人生を作っていこうという考え・習慣を普及するために「オーガナイズウィーク チャリティイベント」を行っています。9回目となる今回は、全国16会場(北海道・宮城・埼玉・東京・千葉・神奈川・静岡・愛知・岐阜・福井・京都・大阪・兵庫・愛媛・広島・福岡)で開催します。

※1: 一般社団法人日本記念日協会認定 ※「ライフオーガナイザー®」は、日本ライフオーガナイザー協会の登録商標です。

Program

- 11:30 開場・受付開始
- 12:00 開会あいさつ
- 12:10 **基調講演** つのじちよ(マスターライフオーガナイザー)
**ライフオーガナイズ的
「自分らしさ」の整え方**
- 13:00 **ミニセミナー** 梅野優子(メンタルオーガナイザー)
**イライラに振り回されない
私らしい心の整え方**
- 13:35 休憩
- 13:50 **ミニセミナー** 上野友香子(クローゼットオーガナイザー)
クローゼットが教えてくれる「私の現在地」
- 14:20 **ミニセミナー** 伊藤牧(マスターライフオーガナイザー)
モノ好きでもできた! 片づく暮らしのヒント
- 14:50 **ワーク&シェア** 井上明美
思考の整理「自分らしさ」を見つけよう
- 15:25 閉会あいさつ



つのじちよ



梅野優子

上野友香子



伊藤牧

井上明美

Charity

収益は全額寄付します

イベントの収益※2は、東日本大震災などの復興地への支援金として全額寄付します。

※2: 参加費から会場費等の経費を差し引いた金額。
*講師料・スタッフ交通費は、講師、スタッフおよび当協会が負担し、間接的ではありますが、これらの費用も寄付しています。

Access

あすみん

福岡市中央区今泉1-19-22 天神クラス4F
◆ 西鉄電車「天神駅」南口より徒歩5分
◆ 地下鉄七隈線「天神南駅」1番出口より徒歩6分

【お申込みにあたって】●プログラムは変更となる場合があります。●小学3年生以下のお子さまの入場はご遠慮ください。●終日でも一部参加でも参加費は同額となります。●参加費は、事前振込みをお願いしております。●お申込み後、お振込みいただく銀行口座を記載したメールをお送りします。ご確認のうえ、期日までにお手続きください。

主催

一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会
東京都中央区日本橋大伝馬町13-1 PUBLICUSビル3F
☎ 03-5623-5886 ✉ jimukyoku@jalo.jp

お申込みは
こちらから!

日本ライフオーガナイザー協会
公式WEBサイト

<https://jalo.jp>

