

# Get Organized Week!

「オーガナイズの日」チャリティイベント

# ライフオーガナイズ

もっと心地いい暮らし方

5月30日は「530」!

『もっと楽に、もっと生きやすく』をテーマに

セミナー & ワークショップを開催します!

日本ライフオーガナイザー協会は、片づけや整理、収納が楽になる仕組みづくりである「ライフオーガナイズ」という概念と、その専門人材であるライフオーガナイザー<sup>®</sup>という職業を普及させることを目的とし、1年で最も片づけや整理に適した季節であるこの時期に「オーガナイズの日」を2011年に制定しました。(記念日協会認定済み)

そして記念日となる5月30日までの2週間を『Get Organized Week!』と名付け、年末の寒くて慌ただしい時に憂鬱になりながら大掃除や片づけをするのではなく、オーガナイズに適した季節にゆとりをもって人生や暮らしを見直す時間を作り、心地いい住まいや人生をつくっていく、という考え、習慣を普及するために、啓蒙活動を毎年行っています。3回目となる今年は全国8カ所(札幌・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・高松・福岡)でライフオーガナイザーによるチャリティイベントを開催します。



2013.5.22 (Wed)  
10:00~16:00  
東京ウィメンズプラザ  
円形ホール

## このような方におすすめのイベントです!

- ・オーガナイズに興味のある方
- ・片づけに悩んでおり、プロに相談してみたいと思っているが敷居が高く二の足を踏んでいる方
- ・震災を機に暮らしや人生の見直しをしたいと思っている方
- ・プロの話を聞いたり、相談することでもっと心地いい暮らしを手に入れたいと思っている方
- ・ライフオーガナイザーという職業に興味を持っている方
- ・ライフオーガナイザーに会ってみたいという方

## プログラム

9:30~	開場
10:00~10:05	開会挨拶 古後 静 DVD上映 司会:石井純子
10:05~10:20	ライフオーガナイズ 利き脳の説明 石井純子
10:30~11:15	セミナー①/講師:吉川圭子(45分) 「過情報」な人のための情報のオーガナイズ 〜「あつめる」から「えらぶ」時代へ〜
11:25~12:10	セミナー②/講師:吉本雅代(45分) 子どもに寄り添う暮らし方 〜利き脳を通した子育て〜
12:10~13:30	休憩 (会場内での飲食不可能、ロビーか1階交流コーナーは可能、または外食)
13:30~14:15	パネルディスカッション(45分) 利き脳 あるある 〜こんなに違う!利き脳別の暮らし方〜 ファシリテーター:鈴木尚子 パネリスト:羽鳥ともえ、西井綾子、本間ゆり、木村由依
14:25~14:55	セミナー③/講師:森下純子(30分) オーガナイズ Before→After
15:05~15:50	セミナー④/講師:橋本麻紀(45分) らく・安心・心地いい暮らしをつくる シニアにやさしいお片づけ
15:50~16:00	閉会挨拶 かわさき真知

## 開催要項

開催日時 2013年5月22日(水)  
10時~16時00分(受付9時30分)  
※入場の最終受付時間は15時05分です。

開催場所 東京ウィメンズプラザ 円形ホール  
〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前5-53-67

参加費 【一般】3,000円【協会会員】1,500円  
※終日でも一部だけでも同額  
※小学生3年生以下のお子様のご入場はご遠慮ください

イベントの必要経費をのぞく収益は  
東日本大震災への支援金として全額寄付いたします。

### セミナー①



「過情報」な人のための情報のオーガナイズ  
〜「あつめる」から「えらぶ」時代へ〜

講師

吉川圭子

マスターライフオーガナイザー

### セミナー②



子どもに寄り添う暮らし方  
〜利き脳を通した子育て〜

講師

吉本雅代

ライフオーガナイザー1級

### セミナー③



オーガナイズ Before→After

講師

森下純子

マスターライフオーガナイザー

### セミナー④



らく・安心・心地いい暮らしをつくる  
シニアにやさしいお片づけ

講師

橋本麻紀

マスターライフオーガナイザー

### パネルディスカッション

利き脳 あるある

〜こんなに違う!利き脳別の暮らし方〜

ファシリテーター

パネリスト



鈴木尚子

マスターライフオーガナイザー  
クローゼットオーガナイザー



羽鳥ともえ

マスターライフオーガナイザー



西井綾子

ライフオーガナイザー1級



本間ゆり

マスターライフオーガナイザー



木村由依

マスターライフオーガナイザー

### ■本協会監修書籍 好評発売中!

片づけと収納がらくになる仕組みづくり

「ライフオーガナイズ」

米国生まれの整理術に基づく日本初のオーガナイズ本。快適生活の「仕組みづくり」の技術を紹介。  
主婦と生活社/1260円(税込)



空間や暮らし、人生を俯瞰し仕組み化する技術



一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会

Web申込受付中! <http://jalo.jp>

お申込み・お問い合わせ先 一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会 〒550-0014 大阪市西区北堀江1-22-4 HORIE LUXI 1301号室 TEL: 06-4395-5401 FAX: 06-4395-5402 e-mail: jalo@jalo.jp