

「オーガナイズの日」チャリティイベント ライフオーガナイズ ～もっと心地いい暮らし方

5月30日は「530」!

『もっと楽に、もっと生きやすく』をテーマに
セミナー&ワークショップを開催します!

日本ライフオーガナイザー協会は、片付けや整理、収納が楽になる仕組みづくりである「ライフオーガナイズ」という概念と、その専門人材であるライフオーガナイザー®という職業を普及させることを目的とし、1年で最も片付けや整理に適した季節であるこの時期に「オーガナイズの日」を2011年に制定しました。(記念日協会認定済み)

そして記念日となる5月30日までの2週間で「Get Organized Week!」と名付け、年末の寒くて慌ただしい時に憂鬱になりながら大掃除や片付けをするのではなく、オーガナイズに適した季節にゆとりをもって人生や暮らしを見直す時間を作り、心地いい住まいや人生をつくっていく、という考え、習慣を普及するために、啓蒙活動を毎年行っています。2回目となる今年は全国10カ所(札幌・函館・青森・東京・埼玉・名古屋・大阪・広島・高松・福岡)でライフオーガナイザーによるチャリティイベントを開催します。

このような方におすすめのイベントです

- ☑ オーガナイズに興味のある方
- ☑ 片付けに悩んでおり、プロに相談してみたいと思っているが敷居が高く二の足を踏んでいる方
- ☑ 震災を機に暮らしや人生の見直しをしたいと思っている方
- ☑ プロの話を聞いたり、相談することでもっと心地いい暮らしを手に入れたいと思っている方
- ☑ ライフオーガナイザーという職業に興味を持っている方
- ☑ ライフオーガナイザーに会ってみたいという方

2012.5.19 (Sat) 10:00~16:45

大阪社会福祉指導センター 研修室1

セミナー①



エンディングオーガナイザーが考える生前整理

講師 宮本 万里(みやもと まり)
マスターライフオーガナイザー

セミナー②



あなただけの
“やわらかシステム収納”で
頭も空間もすっきり

講師 宇野 由紀子(うの ゆきこ)
ライフオーガナイザー1級

セミナー③



利き脳を活かした快適収納術
～ライフオーガナイザーの
ちょっと工夫 我が家編～

ファシリテーター 福尾 祐子(ふくお ゆうこ)
マスターライフオーガナイザー

セミナー⑤



知ってるようで知らない
お掃除のあれこれ

講師 山本 ヒサ子(やまもと ひさこ)
マスターライフオーガナイザー
整理収納清掃(3S)ライセンス講座指導員

セミナー④

子どもの支援に繋がる暮らし方・片づけ方
～発達障がいを受け入れたライフオーガナイザーたちの実践～



ファシリテーター
渡邊 奈都子(わたなべ なつこ)
マスターライフオーガナイザー
選抜理論士



講師
高橋 由美(たかはし ゆみ)
マスターライフオーガナイザー



講師
後藤 ゆかり(ごとう ゆかり)
ライフオーガナイザー1級

■本協会監修書籍 好評発売中!

片づけと収納がらくになる仕組みづくり
ライフオーガナイズ

米国生まれの整理術に基づく日本初のオーガナイズ本。快適生活の「仕組みづくり」の技術を紹介。
主婦と生活社 / 1260円(税込)



プログラム

10:00~10:15	関西チャプター代表開会挨拶
10:15~11:05	セミナー① / 講師:宮本万里(50分) エンディングオーガナイザーが考える生前整理
11:05~11:15	休憩
11:15~11:45	セミナー② / 講師:宇野由紀子(30分) あなただけの“やわらかシステム収納”で 頭も空間もすっきり
11:45~11:55	休憩
11:55~13:25	ワークショップ / ランチタイム ・ライフオーガナイザーのお仕事って? ・書いてスッキリ、頭と心のお片づけ ・空間のお困りごと井戸端会議 ・クローゼットオーガナイザーによる洋服のお困りごと解決
13:25~13:40	休憩
13:40~14:40	セミナー③ / ファシリテーター:福尾祐子(60分) ライフオーガナイザーによる利き脳別収納実例紹介 利き脳を活かした快適収納術 ～ライフオーガナイザーのちょっと工夫 我が家編～
14:40~14:50	休憩
14:50~15:50	セミナー④ / 講師:高橋由美・後藤ゆかり(60分) ファシリテーター:渡邊奈都子 子どもの支援に繋がる暮らし方・片づけ方 ～発達障がいを受け入れたライフオーガナイザーたちの実践～
15:50~16:00	休憩
16:00~16:40	セミナー⑤ / 講師:山本ヒサ子(40分) 知ってるようで知らないお掃除のあれこれ
16:40~16:45	閉会挨拶

開催要項

開催日時	2012年5月19日(土) 10時~16時45分(受付9時45分)
開催場所	大阪社会福祉指導センター 研修室1 〒542-0065 大阪市中央区中寺1丁目1-54号
参加費	【一般】3,000円【協会会員】1,500円 ※終日でも一部だけでも同額 ※小学生3年生以下のお子様のご入場はご遠慮ください イベントの必要経費をのぞく収益は 東日本大震災への支援金として全額寄付いたします。

お申し込み・お問い合わせ先

JALO Japan Association of Life Organizers

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-22-4 HORIE LUX1301号室

TEL: 06-4395-5401 FAX: 06-4395-5402 e-mail: jalo@jalo.jp

Web申込受付中! <http://jalo.jp>