

# 「オーガナイズの日」チャリティイベント ライフオーガナイズ ～もっと心地いい暮らし方

5月30日は「530」!

『もっと楽に、もっと生きやすく』をテーマに  
セミナー&ワークショップを開催します!

日本ライフオーガナイザー協会は、片付けや整理、収納が楽になる仕組みづくりである「ライフオーガナイズ」という概念と、その専門人材であるライフオーガナイザー®という職業を普及させることを目的とし、1年で最も片付けや整理に適した季節であるこの時期に「オーガナイズの日」を2011年に制定しました。(記念日協会認定済み)

そして記念日となる5月30日までの2週間は『Get Organized Week!』と名付け、年末の寒くて慌ただしい時に憂鬱になりながら大掃除や片付けをするのではなく、オーガナイズに適した季節にゆとりをもって人生や暮らしを見直す時間を作り、心地いい住まいや人生をつくっていく、という考え、習慣を普及するために、啓蒙活動を毎年行っています。2回目となる今年は全国10カ所(札幌・函館・青森・東京・埼玉・名古屋・大阪・広島・高松・福岡)でライフオーガナイザーによるチャリティイベントを開催します。

## このような方におすすめのイベントです

- オーガナイズに興味のある方
- 片付けに悩んでおり、プロに相談してみたいと思っているが敷居が高く二の足を踏んでいる方
- 震災を機に暮らしや人生の見直しをしたいと思っている方
- プロの話の聞いたり、相談することでもっと心地いい暮らしを手に入れたいと思っている方
- ライフオーガナイザーという職業に興味を持っている方
- ライフオーガナイザーに会ってみたいという方

2012.5.20 (Sun) 10:00~16:30  
今池ガスビル7F A会議室

### セミナー①



**利き脳別 暮らしの処方箋**  
～みんなちがって みんないい～

講師 **伊藤 さとみ**(いとう さとみ)  
マスターライフオーガナイザー



講師 **鈴木 ときよ**(すずき ときよ)  
ライフオーガナイザー1級

### セミナー②



【実録】  
**子どもと一緒にオーガナイズ**

講師 **倉内 千香子**(くらうち ちかこ)  
ライフオーガナイザー1級

### セミナー③



**快適なコミュニケーションと  
オーガナイズの関係**

講師 **渡邊 奈都子**(わたなべ なつこ)  
マスターライフオーガナイザー・選択理論心理士

### パネルディスカッション

**思考の整理～こころのBefore&After**



パネリスト  
**東條 真紀**(とうじょう まき)  
マスターライフオーガナイザー



パネリスト  
**伊藤 良子**(いとう りょうこ)  
ライフオーガナイザー1級



パネリスト  
**竹内 靖子**(たけうち やすこ)  
マスターライフオーガナイザー



ファシリテーター  
**渡邊 奈都子**(わたなべ なつこ)  
マスターライフオーガナイザー



**ライフオーガナイズが加速する、  
暮しの“夢”の描き方**

講師 **内藤 さとこ**(ないとう さとこ)  
マスターライフオーガナイザー・ドリームマップコーチ

### プログラム

10:00~10:15	中部チャプター代表開会挨拶
10:15~11:05	セミナー① / 講師: 伊藤さとみ、鈴木ときよ (60分) <b>利き脳別 暮らしの処方箋</b> ～みんなちがって みんないい～
11:05~11:15	休憩
11:15~11:45	セミナー② / 講師: 倉内千香子 (30分) <b>【実録】子どもと一緒にオーガナイズ</b>
11:45~12:30	ランチタイム
12:30~13:00	相談会 (30分)
13:00~13:10	休憩
13:10~14:10	パネリスト / 担当: 東條真紀、伊藤良子、竹内靖子 (60分) ファシリテーター: 渡邊奈都子 <b>思考の整理～こころのBefore&amp;After</b>
14:10~14:20	休憩
14:20~15:10	セミナー③ / 講師: 渡邊奈都子 (50分) <b>快適なコミュニケーションと オーガナイズの関係</b>
15:10~15:20	休憩
15:20~16:20	セミナー④ / 講師: 内藤さとこ (60分) <b>ライフオーガナイズが加速する、 暮しの“夢”の描き方</b>
16:20~16:30	閉会挨拶

・相談会ご希望の方には、事前アンケートを送付させていただきますが、限られた時間内につき、結論を出したりご提案するところまでいかない可能性もあることをご了承下さい。  
・会場内での食事は禁止になっておりますのでご了承ください。

### 開催要項

開催日時	2012年5月20日(日) 10時~16時30分(受付9時45分)
開催場所	今池ガスビル7F A会議室 〒464-0850 名古屋市千種区今池一丁目8番8号
参加費	【一般】3,000円 【協会会員】1,500円 ※終日でも一部だけでも同額 ※小学生3年生以下のお子様のご入場はご遠慮ください
	イベントの必要経費をのぞく収益は 東日本大震災への支援金として全額寄付いたします。

お申し込み・お問い合わせ先

空間や暮らし、人生を俯瞰し仕組み化する技術  
JALO 一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会  
Japan Association of Life Organizers

〒550-0014 大阪市西区北堀江1-22-4 HORIE LUX1301号室  
TEL: 06-4395-5401 FAX: 06-4395-5402 e-mail: jalo@jalo.jp

**Web申込受付中!** <http://jalo.jp>