

# Get Organized Week!

「オーガナイズの日」チャリティイベント

## ライフオーガナイズ

### もっと心地いい暮らし方



5月30日は「530 (ゴミゼロ) = オーガナイズの日」

『もっと楽に、もっと生きやすく』をテーマにセミナー & ワークショップを開催します!

日本ライフオーガナイザー協会は、片づけや整理、収納が楽になる仕組みづくりである「ライフオーガナイズ」という概念と、その専門人材であるライフオーガナイザー®という職業を普及させることを目的とし、1年で最も片づけや整理に適した季節であるこの時期に「オーガナイズの日」を2011年に制定しました。(記念日協会認定済み)そして記念日となる5月30日までの2週間を『Get Organized Week!』と名付け、年末の寒くて慌ただしい時に憂鬱になりながら大掃除や片づけをするのではなく、オーガナイズに適した季節にゆとりをもって人生や暮らしを見直す時間を作り、心地いい住まいや人生をつくっていく、という考え、習慣を普及するために、啓蒙活動を毎年行っています。4回目となる今年は全国9カ所(札幌・仙台・東京・浜松・名古屋・大阪・広島・高松・福岡)でライフオーガナイザーによるチャリティイベントを開催します。

#### このような方におすすめのイベントです!

- ・オーガナイズに興味のある方
- ・片づけに悩んでおり、プロに相談してみたいと思っているが敷居が高く二の足を踏んでいる方
- ・震災を機に暮らしや人生の見直しをしたいと思っている方
- ・プロの話を聞いたり、相談することでもっと心地いい暮らしを手に入れたいと思っている方
- ・ライフオーガナイザーという職業に興味を持っている方
- ・ライフオーガナイザーに会ってみたいという方

2015.5.16 (Sat) 10:00~16:00

札幌エルプラザ3F ホール

北海道会場テーマ「小さな勇気、大きな一歩」  
~ライフオーガナイズでわたしは変わる~

#### プログラム

9:30~	受付
10:00~10:10	開会挨拶 岩崎美乃(10分)
10:10~11:10	基調講演/講師:渡邊奈都子(60分) 「心地いい私」を見つける 心の片づけ 思考の整理」
11:10~11:20	休憩(10分)
11:20~12:10	デモンストレーション(50分) 「片づけ始めよう!オーガナイザーと一緒に」 ~ありのままの姿を見せて~ ナレーション:山田雅子 キャスト:宮崎和子・佐久間明美
12:10~13:30	お昼休憩(80分)
13:30~14:30	ワークショップ(60分) 「私の片づけ、何から始める?」 ~はじめの一歩を見つけるワーク」
14:30~14:40	休憩(10分)
14:40~15:40	プレゼンテーション(60分) 「ライフオーガナイズを知って、私はこう変わった」 進行:森本あきこ、戸井由貴子 発表者:斎藤ひろみ、大久保由梨子、佐々木麻衣子
15:40~16:00	閉会挨拶 岩崎梢

#### 開催要項

開催日時 2015年5月16日(土)  
10時~16時00分(受付9時30分)

開催場所 札幌エルプラザ男女共同参画センター3Fホール  
〒060-0808  
札幌市北区北8条西3丁目

参加費 【一般】3,000円【協会会員】1,500円  
※終日でも一部だけでも同額  
※小学3年生以下のお子様のご入場はご遠慮ください

イベントの必要経費をのぞく収益は  
東日本大震災への支援金として全額寄付いたします。

#### 基調講演

「心地いい私」を見つける  
心の片づけ 思考の整理」

講師



渡邊奈都子

協会本部スタッフ講師育成担当  
メンタルオーガナイザー

#### プレゼンテーション

「ライフオーガナイズを知って、  
私はこう変わった」

進行



森本あきこ

ライフオーガナイザー 1級



戸井由貴子

ライフオーガナイザー 1級

発表者



斎藤ひろみ

ライフオーガナイザー 1級



大久保由梨子

ライフオーガナイザー 1級



佐々木麻衣子

ライフオーガナイザー 1級

#### デモンストレーション

「片づけ始めよう!オーガナイザーと一緒に」  
~ありのままの姿を見せて~

ナレーション



山田雅子

ライフオーガナイザー 1級

キャスト



佐久間明美

ライフオーガナイザー 1級



宮崎和子

ライフオーガナイザー 1級

空間や暮らし、人生を俯瞰し仕組み化する技術

JALO 一般社団法人 日本ライフオーガナイザー協会

Web申込受付中!



<http://jalo.jp>