

# Get Organized Week!

## 「オーガナイズの日」チャリティイベント

# ライフオーガナイズ

## もっと心地いい暮らし方

### 5月30日は「530(ゴミゼロ) = オーガナイズの日」

### 『もっと楽に、もっと生きやすく』をテーマにセミナー&ワークショップを開催します!

日本ライフオーガナイザー協会は、片づけや整理、収納が楽になる仕組みづくりである「ライフオーガナイズ」という概念と、その専門人材であるライフオーガナイザー<sup>®</sup>という職業を普及させることを目的とし、1年で最も片づけや整理に適した季節であるこの時期に「オーガナイズの日」を2011年に制定しました。(記念日協会認定済み)そして記念日となる5月30日までの2週間を『Get Organized Week!』と名付け、年末の寒くて慌ただしい時に憂鬱になりながら大掃除や片づけをするのではなく、オーガナイズに適した季節にゆとりをもって人生や暮らしを見直す時間を作り、心地いい住まいや人生をつくっていく、という考え、習慣を普及するために、啓蒙活動を毎年行っています。4回目となる今年は全国9カ所(札幌・新潟・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・高松・福岡)でライフオーガナイザーによるチャリティイベントを開催します。

### このような方におすすめのイベントです!

- ・オーガナイズに興味のある方
- ・片づけに悩んでおり、プロに相談してみたいと思っているが敷居が高くこの足を踏んでいる方
- ・震災を機に暮らしや人生の見直しをしたいと思っている方
- ・プロの話の聞いたり、相談することでもっと心地いい暮らしを手に入れたいと思っている方
- ・ライフオーガナイザーという職業に興味を持っている方
- ・ライフオーガナイザーに会ってみたいという方

2014.6.7 (Sat) 10:20~16:35  
香川県立ミュージアム  
四国会場テーマ  
「ここから始めよう!私らしい暮らし」

### プログラム

10:00~	受付
10:20~10:25	開会挨拶 いずみなみか
10:25~10:45	ファシリテーター:小川智恵、植松あかね(20分) 「暮らしが変わる!ライフオーガナイズ」
10:45~11:45	セミナー①/講師:高橋由美(60分) ホドホドがんばる子育て ~お母さんも効果的に楽しく暮らす~
11:50~13:00	休憩(会場内での飲食不可)
13:05~14:05	セミナー②/講師:谷本清己(60分) 今日から始める大人綺麗なわたし ~3つのコツで印象美人~
14:05~14:15	休憩
14:15~15:15	セミナー③/講師:高原真由美 代表理事(60分) 今と未来の「私」を満たすもっと心地いい 暮らしをつくる思考の整理法
15:15~15:25	休憩
15:25~15:55	ワークショップ 四国チャプターメンバー 「さあ、私の暮らしを変えてみよう!」
15:55~16:25	パネルディスカッション はじめの1歩これからの1歩 パネリスト:高原真由美、谷本清己、高橋由美 ほか
16:25~16:35	閉会挨拶 上原 希

#### セミナー①



「ホドホドがんばる子育て」  
~お母さんも効果的に楽しく暮らす~

講師

高橋由美

マスターライフオーガナイザー  
CDスペシャリスト

#### ワークショップ



「さあ、私の暮らしを変えてみよう!」

四国チャプターメンバー

#### セミナー②



「今日から始める大人綺麗なわたし」  
~3つのコツで印象美人~

講師

谷本清己

マスターライフオーガナイザー  
クローゼットオーガナイザー

#### パネルディスカッション

「はじめの1歩これからの1歩」

パネリスト

高原真由美  
谷本清己  
高橋由美 ほか



#### セミナー③



「今と未来の「私」を満たす  
もっと心地いい  
暮らしをつくる思考の整理法」

講師

高原真由美

一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会  
代表理事

#### 高原 真由美 監修 最新書籍



徹底図解

成果が必ず出る!ビジネス整理術  
目的から考えれば整理はうまくいく!

高原 真由美 監修 日本文芸社

一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会代表理事

¥1000+ 消費税

### 開催要項

開催日時 2014年6月7日(土)  
10時20分~16時35分(受付10時00分)

開催場所 香川県立ミュージアム  
〒760-0030  
香川県高松市玉藻町5-5

参加費 【一般】3,000円【協会会員】1,500円

※終日でも一部だけでも同額  
※小学3年生以下のお子様のご入場はご遠慮ください

イベントの必要経費をのぞく収益は  
東日本大震災への支援金として全額寄付いたします。

空間や暮らし、人生を俯瞰し仕組み化する技術

JALO 一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会

Web申込受付中! <http://jalo.jp>