

# Get Organized Week!

## 「オーガナイズの日」チャリティイベント

# ライフオーガナイズ

## もっと心地いい暮らし方

### 5月30日は「530(ゴミゼロ) = オーガナイズの日」

『もっと楽に、もっと生きやすく』をテーマにセミナー&ワークショップを開催します!

日本ライフオーガナイザー協会は、片づけや整理、収納が楽になる仕組みづくりである「ライフオーガナイズ」という概念と、その専門人材であるライフオーガナイザー®という職業を普及させることを目的とし、1年で最も片づけや整理に適した季節であるこの時期に「オーガナイズの日」を2011年に制定しました。(記念日協会認定済み)そして記念日となる5月30日までの2週間を『Get Organized Week!』と名付け、年末の寒くて慌ただしい時に憂鬱になりながら大掃除や片づけをするのではなく、オーガナイズに適した季節にゆとりをもって人生や暮らしを見直す時間を作り、心地いい住まいや人生をつくっていく、という考え、習慣を普及するために、啓蒙活動を毎年行っています。4回目となる今年は全国9カ所(札幌・新潟・仙台・東京・名古屋・大阪・広島・高松・福岡)でライフオーガナイザーによるチャリティイベントを開催します。

### このような方におすすめのイベントです!

- ・オーガナイズに興味のある方
- ・片づけに悩んでおり、プロに相談してみたいと思っているが敷居が高くこの足を踏んでいる方
- ・震災を機に暮らしや人生の見直しをしたいと思っている方
- ・プロの話の聞いたり、相談することでもっと心地いい暮らしを手に入れたいと思っている方
- ・ライフオーガナイザーという職業に興味を持っている方
- ・ライフオーガナイザーに会ってみたいという方

2014.5.17 (Sat) 10:00~16:00

さっぽろテレビ塔 しろかば&あかしあホール  
北海道会場テーマ  
「心地よい暮らしの基礎づくり… 衣・食・住」

### プログラム

9:30~	受付
10:00~10:10	開会挨拶 田川瑞枝
10:15~11:00	説明/金山ゆうこ、岩崎梢(45分) 「ライフオーガナイズってなんだろう?」 ～あなたの利き脳は～
11:10~12:00	セミナー①/講師:高橋道子(50分) 食:「野菜ソムリエ発!鮮度Keep収納のコツ」
12:00~13:00	休憩
13:00~14:30	ワークショップ(90分) 住:「かばんの中のオーガナイズ」 受講者とライフオーガナイザーが利き脳グループごとに集結!簡単なワークを実践し、プロセスや結果をシェアします。
14:40~15:50	基調講演/講師:鈴木尚子(70分) 衣:「ラクに 楽しく 私らしく」 ～今よりちょっと素敵ライフ～
15:50~16:00	閉会挨拶 鈴木美希

### 開催要項

開催日時 2014年5月17日(土)  
10時~16時00分(受付9時30分)

開催場所 さっぽろテレビ塔 しろかば&あかしあホール  
〒060-0042  
札幌市中央区大通西一丁目

参加費 【一般】3,000円【協会会員】1,500円  
※終日でも一部だけでも同額  
※小学3年生以下のお子様のご入場はご遠慮ください

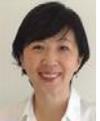
イベントの必要経費をのぞく収益は東日本大震災への支援金として全額寄付いたします。

▶ 説明

「ライフオーガナイズってなんだろう?」  
～あなたの利き脳は～



金山ゆうこ  
ライフオーガナイザー1級



岩崎 梢  
ライフオーガナイザー1級

▶ セミナー①

食:「野菜ソムリエ発!鮮度Keep収納のコツ」



講師  
高橋道子  
ライフオーガナイザー1級

▶ ワークショップ

住:「かばんの中のオーガナイズ」



受講者とライフオーガナイザーが利き脳グループごとに集結!  
簡単なワークを実践し、プロセスや結果をシェアします!

▶ 基調講演

衣:「ラクに 楽しく 私らしく」  
～今よりちょっと素敵ライフ～



講師  
鈴木尚子  
マスターライフオーガナイザー  
クローゼットオーガナイザー 講師  
color+shapeアドバイザー